



Il Tuo Diet Check

Descrivi quello che mangi nell'arco di una settimana, dalla prima colazione alla cena: questo ci aiuterà a capire se fornisci al tuo corpo le calorie e i nutrienti giusti e a suggerirti se - e come - migliorare le tue abitudini a tavola

**Dieta:
in due
è meglio!**



Mamme e Bebè



[PREV](#) | 17 Feb 2012 | [Lavabili o usa e getta? Come orientarsi nella scelta dei pannolini](#) | [NEXT](#)

Riscoprire la noia per imparare a sognare

Martedì 08 Maggio 2012 00:00



[Share](#)



Scrittrice intelligente e raffinata, Carola Susani vive la sua maternità con entusiasmo creativo, visto che insieme all'infanzia, sembra essere fonte di ispirazione, analisi e riflessione.

Carola Susani, come scrittrice hai spesso parlato di infanzia. Che cosa rappresenta per te questa stagione della vita?

Ho una grande attenzione per i bambini reali, che mi incuriosiscono tanto. Ricordo poi molto bene la mia infanzia e provo stima per la bambina che ero e i bimbi che frequentavo, perché ho l'impressione che la fatica di ogni bambino per decodificare la realtà e cercare di capire il proprio spazio è una sorta di analisi decostruttiva del sistema mondo, spontanea e istintiva. Per cui l'infanzia più che qualcosa che io mi rappresento è la condizione umana nella sua capacità di comprendere e disciogliere le questioni.

Che rapporto c'è fra la creatività e l'essere bambini? Credi che oggi siano lasciati liberi di esprimersi o sono compressi in una realtà troppo adulta?

Più che troppo adulta, è una realtà da fabbrica giapponese: durante gran parte della giornata hanno occupazioni gestite e accompagnate dall'esterno e poco tempo per stare per i fatti propri.

In realtà si adattano molto bene a questa vita e siamo noi genitori a cercare di procurare loro un po' di noia, importante perché dà la possibilità ai bambini di mettere alla prova la capacità di inventare mondi. E tutte le volte che la noia arriva, basta un'oretta e già i mondi son partiti, le invenzioni sono diventate fantasmagoriche. Insomma vale la pena far la fatica di regalar loro la noia, nonostante la società attorno ai bambini si sia costruita seguendo la direzione opposta. Basta passare da un luogo all'altro per trovare qualcuno che ti accudisce e ti dice quello che devi fare, ti propone continuamente suggestioni e sensazioni costruendo una passività, anche nell'eccellenza, che è molto pericolosa.

Attività fisica o crescita intellettuale. Nell'educazione dei figli quale dei due aspetti deve essere preponderante?

Per istinto finisco per privilegiare l'intelletto, a quel punto mi aggreisco e provo a compensare dando più spazio al corpo, ma soprattutto a seguire i desideri delle mie figlie. Attenzione però, dare spazio al corpo non vuol dire per forza quattro ore di danza, ginnastica o piscina, ma anche permettere ai bambini di stare all'aria aperta e di fare quello che vogliono. Perché il corpo non è solo addestramento, ma anche scatenamento.

Le rubriche di Melarossa

[Chiedilo al nutrizionista](#)

[Le news di Melarossa](#)

[Equilibrio in tavola](#)

[Salute e Benessere](#)

[Bellezza](#)

[Fitness](#)

[Moda curvy](#)

[Mamme e bebè](#)

[Seguici su Facebook](#)

[Le guide di Melarossa](#)

[Viaggi e assaggi](#)

[Sono incinta! Il blog di Gloria](#)

[Flashnews](#)

Melarossa TV

[Il nutrizionista consiglia](#)

[Le inchieste di Melarossa](#)

[Tempo di fitness](#)

[Bellezza](#)

[Le ricette 'Sapore e Salute'](#)

[I consigli della psicologa](#)

[I consigli della dermatologa](#)

Sondaggio Mamme e Bebè

Per voi, una buona mamma è:

- Quella che fa rispettare le regole
- Una mamma zen che rimane imperturbabile in mezzo alla tempesta
- Una mamma comprensiva che perdona tutto al suo bambino

