

MELANZANE AL CIOCCOLATO

Dal libro *Dolci del sole* (Rizzoli, 26 euro) di Salvatore De Riso, pasticciere ufficiale della *Prova del cuoco* su Rai Uno, ecco un dolce della tradizione del sud.

INGREDIENTI PER OTTO PERSONE

- 1 kg di melanzane violette
- 65 g di latte condensato
- 120 g di zucchero
- 200 ml di acqua
- 40 g di cacao amaro in polvere
- 5 g di amido di mais
- 35 g di cioccolato fondente al 70%
- 15 g di burro

PREPARAZIONE

Sbucciare le melanzane, tagliare a fette e cospargere di sale. Dopo il lavaggio infarinatele (tipo 00) e frigatele in olio di oliva extravergine



a 180 gradi. Ancora tiepide, passate le fette in una miscela di cacao, zucchero e cannella. Poi preparate la salsa. In un recipiente riunite gli ingredienti, tranne il burro e il cacao. Mixate a fuoco basso fino all'ebollizione per tre minuti e poi fate raffreddare. Rimane da mescolare il cacao con il burro e aromatizzare la salsa ottenuta con del liquore. De Riso ne consiglia uno di sua produzione ottenuto mescolando orzo, caffè e spezie con alcol. Il dolce è da servire a 10 gradi.

GIOCARE CONTRO LO STRESS

Non si spara, non si muore e soprattutto non ci si arrabbia: in *Mind training* (FX Interactive per PC, 10 euro) al massimo

Un videogame può migliorare la nostra vita

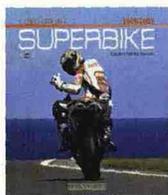
ci si rilassa. *Sviluppato in collaborazione con l'Università McGill di Montreal*, questo inusuale videogame cerca di migliorare la qualità della vostra vita con una



serie di test e di esercizi che stimolano la mente e riducono lo stress. L'uso continuativo, grazie a cento livelli di gioco e alla valutazione quotidiana dei progressi, dovrebbe addirittura **incrementare l'autostima, migliorare la capacità di concentrazione** e anche il rendimento scolastico, sportivo e professionale. (jp)

IN LIBRERIA: SBK VS MOTOGP

Quale miglior modo, per seguire la nuova stagione SBK, se non quello di sfogliare *Superbike 2008/2009*, il libro ufficiale (Giorgio Nada Editore, 194 pagine, 30 euro)? Claudio e Fabrizio Porrozzoni raccontano le moto e gli uomini. E chi attende la MotoGP, che riparte ad aprile, può rivivere le emozioni più belle delle gare di **Valentino e compagni** grazie a *Una vita a 300* (Tipografia Rumor, 212 pagine, 45 euro), libro fotografico firmato da Mirco Lazzari.



«CHI HA VISTO YELLOW SUBMARINE, IL PRIMO LUNGOMETRAGGIO DEI BEATLES, RICORDERÀ LA SEQUENZA DI QUELLA CANZONE. IN STRADA RESTAVANO DEGLI UOMINI DA SOLI. UNO DI QUESTI ERA UN MOTOCICLISTA (...) L'EMBLEMA STESSO DELLA SOLITUDINE.»

DALLA PREFAZIONE DI **PAOLO GIORDANO**



SIAMO UOMINI SOLI

Il maratoneta come il motociclista: uomo solo in mezzo a tanti. E allora, a 50 anni dalla prima uscita, vale la pena di acquistare *La solitudine del maratoneta* (Minimum Fax, 223 pagine, 11,50 euro), capolavoro di Alan Sillitoe pubblicato con una prefazione di Paolo

Giordano, l'autore di *La solitudine dei numeri primi*. Un fiume in piena che ripercorre i pensieri agitati del protagonista. Il giovane si chiede perché stia correndo,

trovando l'unica risposta possibile a un passo dal traguardo. Che non raggiungerà mai. (ar)

FEBBRAIO DAL 15 AL 28

15

LE NOTTI DI VAN GOGH

Importanti dipinti provenienti dalle collezioni di tutto il mondo tornano ad Amsterdam (fino al 7 giugno) per una **raccolta di tele ispirate alle atmosfere notturne**, come *Notte stellata* e *Eugène Boch*, firmate Van Gogh. Voli a basso costo su ryanair.it e transavia.it, biglietto a/r online da 60 euro. vangoghmuseum.nl

20

OUTDOOR GAMES

Due giorni, il 20 e il 21, sulla neve di Chamonix, (Monte Bianco), per gli sport estremi invernali: BASE jumping, paracadutismo, speedflying (nella foto). Alla competizione sono associati due contest di fotografia e video reportage, oltre a polenta e funghi nei rifugi alpini. outdoorgames.org



21

DE ANDRÉ A PALAZZO DUCALE

Vita, musica e passioni del cantante in una mostra, nella sua Genova, aperta fino al 3 maggio. fondazioneandre.it

22



OSCAR 2009

Se fare un salto al Kodak Theater di Los Angeles non vi rimane di strada, la consegna delle statuette va in onda su Sky Cinema 1 alle 23.45 (la notte del 22). In attesa, sullo stesso canale alle 21, il film *Non è un paese per vecchi*. sky.it

26

FRANCO BATTIATO A CESENA

Il 26 al Teatro Carisport, biglietti da 42 a 58 euro. Il cantautore catanese torna sul palco dopo l'uscita dell'album *Fleurs2*. battiatto.it

27

A CENA CON IL RE

Menù in dialetto e tante pietanze di maiale. L'ultimo appuntamento con questa manifestazione è alla Trattoria Solari (dal 27 febbraio al 1° marzo) di Cereseto (PR). T 0525 824895



27

FURBINENTREFFEN N°10

Decimo anniversario per il raduno che porta i motociclisti tra le bellezze e le bontà culinarie di Sorrento e Amalfi. furbinentreffen.it