

# tommaso labranca

## la new age dalla a alla zzzzzz

### **Aura**

Radiazione invisibile, impalpabile, inafferrabile che circonda il corpo umano. Nonostante la sua inconsistenza non sfugge al marketing, tanto che viene commercializzato un'utilissima aura spray, una sorta di Pronto Mobili che lucida la vostra aura perché contiene cristalli che entrano in risonanza con i chakra, utilissimi per chi pratica il reiki. Non avete capito niente? Perfetto, siete pronti per entrare nel magico mondo della new age! L'importante è conoscere un certo numero di termini con tante k e h e utilizzarli il più spesso possibile.

### **Brigliadori Eleonora**

Già annunciatrice, attrice, conduttrice oggi si è abilmente riciclata in esperta di new age, di cui costituisce forse l'esempio migliore. Infatti, se volete seguire i dettami della new age non dovete dedicarvi alla meditazione, all'introspezione, alla conoscenza di voi stessi

nel silenzio della vostra celletta monastica, ma dovete sbraitare il più possibile, addobbarvi con camicioni folcloristici, andare frequentemente in tivvù a raccontare della pipì che bevete al mattino o delle vostre esperienze con i santoni indiani, il tutto non comodamente seduti, ma sgambettando e urlando nei salotti del tardo pomeriggio domenicale.

### **Cellulite**

Sì: proprio cellulite. Perché i maghi della new age non si occupano solo di sistemarvi la psiche, ma vogliono rendervi anche più sane e più belle. Il trucco? Agire sui chakra. Si pronuncia "ciacra". Però scritto così sembra una calzatura tipica dei pastori abruzzesi. Invece con l'h e la k al posto giusto sono "snodi dell'energia vitale", invisibili come l'aura, ma sui quali si può comunque agire con l'approccio olistico reso possibile dalla favolosa "Pranocrema Kundalini", unita al "Pranaolio". A sole "Centomila! E con due confezioni di scioglipancia in regalo".

### **Delfinoterapia**

Questo metodo, nato quindici anni fa circa, è utilizzato da taluni psicologi della Florida per curare i pazienti sofferenti di depressione. I poveri depressi vengono buttati in una vasca dove sono costretti a nuotare con i delfini. Siccome quasi nessuno sa nuotare, lo shock e la sensazione di averla scampata bella una volta ripescati

fa passare qualsiasi depressione. In Italia la delfinoterapia non è ancora diffusa, ma già qualcuno organizza viaggi in Florida o sul Mar Rosso, non proprio all'insegna del risparmio. I delfini sono nostri fratelli, poiché tutti discendiamo dai pesci e qualcuno lo è rimasto: chi decide di seguire queste cure (specie ittica: boccalone) e chi le organizza (specie ittica: squali).

### **Enya**

Che triste destino ha colpito questa povera cantante irlandese, nota per i suoi dischi in cui sovraincide 24 volte lo stesso lamento. Gli acquirenti dei dischi di Enya, affascinati dalle sue atmosfere sognanti e reminescenti di comuni agricole celtiche, alla sera si dimenticano dei beveroni vegetariani new age e vanno nei finti pub irlandesi della bassa padana a sfondarsi di birra. Per spostarsi usano veicoli assolutamente anti new age, le rumorose e inquinanti automobili, a bordo delle quali ascoltano a tutto volume gli stessi pezzi di Enya che pubblicitari ispirati alla new age hanno scelto come colonna sonora negli spot della Volvo e della Twingo. Che triste destino...

### **Fiori di Bach**

Nell'ormai desueto linguaggio dei fiori, i tulipani significavano "imbecille". Oggi questo significato è stato ereditato dai Fiori di Bach e anche da tutti coloro

che ne fanno uso. Queste gocce miracolose, tanto simili ai vaccini che da piccoli ci somministravano su una zolletta di zucchero, servono per curare non tanto sciatiche, gotte e acidità di stomaco (quella, semmai, la provocano), ma per contrastare malattie più sottili, le *See-lenkrankheiten*, i malanni dell'anima. Soffrite di affaticamento del lunedì mattina? Non rinunciate al vostro rave di 36 ore, ma mandate giù due gocce di Hornbeam. Senso di sporco? Niente Camay, ma una sorsata di Crab Apple. Avete paura di perdere la ragione? Ci sarebbe il Cherry Plum. Ma non so se funzionerà: se fate uso dei fiori di Bach la ragione l'avete già persa.

### **Guaritori**

*Heilpraktiker* è un termine tedesco che in origine, cioè quando non c'era ancora la new age, indicava il medico empirico, il guaritore, quello che senza una preparazione scientifica operava comunque l'arte medica, magari con un'autorizzazione del borgomastro. La trasformazione dei termini provocata dalla Nuova Era ha tramutato questa figura di mediconzolo in una sorta di illuminato cultore della medicina naturale. Campione di questa trasformazione è Peter Mandel, ideatore della cromopuntura, metodo che applica usando uno strumento molto simile a quello utilizzato per le iniezioni dal medico di Star Trek e reperibile nei più forniti negozi di giocattoli insieme alle orecchie finte di Mr. Spock.

## **H**

Simbolo internazionale dell'ospedale, luogo in cui finiscono molti seguaci della new age in seguito a intossicazione da fiori di Bach, coma provocato da canti tradizionali giapponesi, sfinimento dovuto a pratiche prolungate di sesso tantrico, stati confusionali dopo frequentazione di seminari su "Il metodo Feldenkreis e la spiritualizzazione dello Shorinji-Kempo nel rebirthing karmico del vegetarianismo etnico".

## **Isterico**

Sinonimo di "seguace delle dottrine new age".

## **Lorenza Foschini**

Già protagonista di un inquietante caso di materializzazione su panchina (la più rara), la signora Foschini conduce la trasmissione new age più seguita della tivvù italiana, *Misteri*, in cui indaga su casi irrisolvibili, quelli che all'FBI archiviano con la stampigliatura CraX-Files.

## **Materasso Faraone**

Se in America hanno la Silicon Valley, in Italia c'è la Materass Valley. Sorge nei pressi di Bologna e tra i suoi gioielli non c'è solo il materasso dell'elefante, ma anche quello del Faraone! Perché si è new age anche quando si dorme e allora serve questo materasso che, assicurano, non ha memoria elastica e rispetta le fasi REM del

sonno. Il materasso del Faraone è l'ideale per chi cade in letargia durante la lettura dei romanzi di Jacq.

## **New age**

Domanda: perché alla fine del secolo scorso tutti se la spassavano con la Belle Epoque tra champagne e can can e a me è toccato nascere alla fine di questo secolo per soffrire tra i succhi di carota e le arpe celtiche della new age?

## **Olistico**

Termine difficile da spiegare, ma facile da usare. Un po' come sinergia o entropia. In origine erano le concezioni psicologiche olistiche di Goldstein e Maslow che consideravano l'organismo biologico e psichico come totalità e non come insieme di parti. Oggi per fortuna non serve più perdersi in queste cose un po' troppo contorte e l'aggettivo "olistico" può essere simpaticamente utilizzato per definire i libri di Maria Rosaria Omaggio, i cd acclusi alla rivista «New age» e la puzza degli incensi. Ci sono anche esperti in "massaggi olistici". Tutti i giorni dalle 9 alle 20. Citofonare Giusy. Senza portineria.

## **Paulo Coelho**

Noto scrittore brasiliano. Si spera che il suo percorso di scrittore new age, iniziato presso la nonna, Regina Coelho, si concluda presto a Regina Coeli.

## **Qi Gong**

Ossia l'energia interiore. Arte marziale dolce il cui nome cinese pare significhi "camicia di ferro". Altri traducono "camicia di forza". Lo so, è una battuta facile, ma d'altronde anche nelle rubriche telefoniche la pagina della Q non offre mai granché.

## **Rebirthing**

Ossia, tecnica della rinascita nella nuova era. Da evitare assolutamente: non è piacevole né serio, a 40 anni, subire di nuovo le vaccinazioni, tornare a frequentare l'asilo e le elementari, beccarsi il morbillo, prepararsi per la prima comunione...

## **Sòla**

Nel senso romanesco di truffa. Ossia, mentre in Italia e in Spagna tanti carciofoni stanno impazzendo per le teorie new age, in America gli stessi inventori di questa grande truffa hanno dichiarato che la new age è finita ed è iniziata la Next Age. Come mai questo jetlag epocale? L'Era dell'Acquario non dovrebbe avere gli stessi ritmi per tutto il pianeta? Forse perché i gadget niueig iniziavano a giacere invenduti nei negozi esoterici.

## **Tè**

Bevanda che consideravamo vizio nefando degli inglesi e che noi consumavamo solo quando stavamo

un po' "male di stomaco". La new age, con lo spirito democratico che la caratterizza, ci impone invece gli antichi riti della cerimonia giapponese del tè, un complesso insieme di regole legate alla religione, all'ikebana, alla filosofia, alla conoscenza del sé e ad altre delizie e che richiede per la sua realizzazione minimo quattro ore, dopo di che il tè è diventata una brodaglia fredda e imbevibile. Allora si ricomincia tutto da capo. Che sia questa la famosa pazienza zen?

## **Urinoterapia**

In origine la praticava solo Cicciolina nelle sue produzioni video e la si chiamava "pioggia dorata". Oggi invece i santoni della new age ci consigliano di bere ogni giorno qualche goccia della nostra pipì mattutina. La bevanda si accompagna ottimamente a tutta la merda che più tardi vi farà mangiare il vostro capufficio.

## **Venerazione**

Portate al collo la medaglietta con Sant'Antonio? In auto avete un San Cristoforo calamitato? In casa avete esposto il ritratto di Papa Giovanni? Allora hanno ragione i vostri amici quando vi definiscono creduloni bigotti e vi prendono bonariamente in giro. Sbalorditeli da subito portando al collo un medaglione con ritratto di guru, tenendo sempre in tasca uno o più cristalli e dedicando un'intera stanza del vostro bilocale all'altare buddista. Sarete finalmente ammirati e rispettati!

***Zzzzz***

Mantra di origine misteriosa che si ascolta spesso nei seminari di bioenergetica.