

Cocktail Martini

— Massima enciclopedia del minimo

IL FILOSOFO E LO SPORT

CORRETE PURE, MA NON RICAMATECI SOPRA: LO FATE SOLO PER DIMAGRIRE



René Girard

25 dicembre 1923

«Quanto a misurarsi con l'impegnativo della magrezza senza restare coinvolti in pratiche malsane o che distruggano l'autostima, molti hanno un'arma segreta: *si tengono in forma*. Passano molto del loro tempo camminando, correndo, facendo jogging, andando in bici, nuotando, saltando, arrampicandosi sulle montagne e praticando altre attività terribilmente noiose e spossanti al solo scopo di eliminare calorie indesiderate. L'aspetto irritante è la giustificazione *politically correct* in termini di vita all'aria aperta, comunione con la natura, la madre terra, Thoreau, Rousseau, l'ecologia, il salutismo e altre abituali scuse: l'unica vera motivazione è il perdere peso» (da *Il risentimento*, Cortina ed.).

FOSTERWALLACIANA/2

E SE IL MEGLIO DI DAVID FOSSE ADDIRITTURA NELLE PREGHIERE?



Zadie Smith

27 ottobre 1975

Già molto nota per i suoi romanzi come *Denti bianchi*, Zadie Smith ha pubblicato con notevole successo anche un volume di saggi, *Cambiare idea* (ed. ital. **Minimum Fax**) che si chiude con un lungo ricordo di David Foster Wallace, il grande scrittore scomparso nel 2008. La Smith, sostanzialmente, dà un'interpretazione quasi religiosa del significato dell'opera del suo amico e maestro, trovando addirittura che «il vero mistero e la vera magia» delle sue pagine si trovano «in quei momenti quasi mistici» di meditazione dei personaggi che la Smith non esita a definire addirittura «di preghiera».



ULTRAMARATONE

E I CAMPIONI CORRONO PER 166 KM SULLE PENDICI DEL MONTE BIANCO

Anche in Italia c'è un vero e proprio boom delle ultramaratone di montagna. Ecco il calendario estivo della gare più dure: *La Via dei Lupi*, Limone Piemonte (Torino) - 2-3 luglio; *Maratona del Cielo*, Aprica/Corteno Golgi (Brescia) - 3 luglio; *Monterosa*, Alagna Valsesia (Vercelli) - 10 luglio; *Peralba*, Sappada (Bella) - 10 luglio; *Orobic*, Presolana (Bergamo) - 17 luglio; *Tre Rifugi*, Bobbio Pelice (Torino) - 17 luglio; *Prealpi*, Brescia-Monte Guglielmo-Bazzena (Brescia) - 29 luglio; *Royal*, Gran Paradiso Ca-

nave (Torino) - 31 luglio; *Giir di Mont*, Premana (Lecco) - 31 luglio; *Red Rock*, Vezza d'Oglio (Brescia) - 21 agosto; *Maddalene*, Madonna di Senale-Rumo (Trento) - 28 agosto; *Maga*, Oltre il Colle (Bergamo) - 4 settembre; *Sella Ronda* (Trento/Bolzano) - 10 settembre; *Sentiero Grigne/Trofeo Scaccabarozzi*, Pasturo (Lecco) - 18 settembre. Ma è sempre *The North Face Ultra Trail du Mont-Blanc* la regina delle competizioni, con 166 km per 9.400 metri di dislivello, con dieci passaggi oltre i 2000 metri tra Francia, Svizzera e Italia. Tempo massimo 46 ore, solo 2.300 iscritti, si parte da Chamonix il 22 agosto.



NUOVA GUINEA SELVAGGIA

E DIAMOND ESPLORÒ I MONTI FOJA PER STUDIARE GLI UCCELLI RARI

Jared Diamond - l'eclettico studioso celebre per il libro *Armi, acciaio e malattie* - ha cominciato la carriera come biologo guidando due spedizioni in Nuova Guinea, nel 1979 e nel 1981. Oggetto degli studi, le specie di uccelli "paradisiche" ancora non censite presenti nell'area dei Monti Foja che con le sue profonde vallate, le scogliere a picco e la fitta volta arborea era rimasta inesplorata. Di Diamond è appena uscito in italiano il nuovo *Esperimenti naturali di storia* (Codice ed.) in cui parla anche dei rischi di deforestazione in 69 diverse isole del Pacifico.



DI — Paolo Martini

UNO STUDIO SUI PIPISTRELLI MASCHI DIMOSTRA CHE...

... NON È VERO CHE I COSIDDETTI ATTRIBUTI VIRILI SIANO UN BEL SEGNO



Non è un bella espressione - anche se d'uso - lodare volgarmente i cosiddetti "grandi attributi" virili di qualcuno. È anche sbagliata. Nel regno animale le dimensioni dei testicoli variano dallo 0,2 per cento della massa corporea allo 0,75 e secondo uno studio universitario americano su 334 specie diverse di pipistrelli ciò sarebbe correlato ai comportamenti delle femmine (più promiscuità dell'altro sesso = maggiore dimensione) e inversamente proporzionale all'intelligenza. Invece nelle specie dove le femmine tendono a essere monogame (come l'umana) si trovano più cervello e meno... palle!

NATURA E SIMBOLOGIA

DENTRO IL MELOGRANO TROVERETE SEMPRE PIÙ DI SEICENTO SEMI

La grande riscoperta delle virtù benefiche del melograno (contiene antitumorali come l'acido ellagico, i flavonoidi e altre sostanze antiossidanti) ne ha cancellato un po' la straordinaria gravidanza simbolica di frutto del paradiso per le religioni monoteiste. Per gli ebrei questo frutto rappresenta il simbolo di onestà e correttezza: ogni melograno conterrebbe 613 semi, che sembrano perle come lo sono le 613 prescrizioni della Torah, (365 divieti e 248 obblighi). Per i cristiani simboleggia il sangue fecondo dei martiri, per gli islamici bontà e benessere morale.



ONESTÀ Francobollo israeliano